

Онищенко
Заведующий МДОУ Детский сад № 71
М.И. Переломов



УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 71 Центрального района Волгограда»

« 7 » февраля 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	180	180	204	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	200	200	97,2	97,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2
Итого за завтрак:	435	435	457,4	457,4
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	200	200	83,4	83,4
Итого за 2-завтрак:	200	200	83,4	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	50	50	45,5	45,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на БУЛЬОНЕ ТТК № 87	180	180	213,6	213,6
Плов из птицы ТТК № 67	150	150	338,5	338,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	180	180	103,8	103,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	50	50	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	0	92,2
Итого за обед:	610	630	833	879
Уплотненный Полдник/Ужин				
КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	50	0	222,6
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	0	180	0	98,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50	50	71,4	71,4
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК № 77	70	70	129,7	129,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	130	134,0	134,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	92,1	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин	470	720	506,6	827,7
2 Ужин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	180	0	92,5
Итого за ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1880,4	2340

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав.производством _____